

USER MANUAL



Hereby, MOB, declares that item MO8870 is in Compliance with the essential requirements and other relevant conditions of Directive 2001/95/EC. A copy of the DOC (Declaration of Conformity) is available at: DOC@reclamond.com or **MOB, PO BOX 644, 6710 BP (NL)**.



PO: XXXXXXXX
Made in China

MO8870

EN

Whether using hot or cold, it is advisable that the gel pack is wrapped in a cloth before use so that the pack is not too hot or cold against the skin.

Application: Cold

Store pack in freezer so that it is ready for use when required. Pack requires at least one hour to freeze.

Attention: Do not press the frozen cold pack. Otherwise, the beads inside will break. Keep the frozen cold pack at room temperature and wait until the beads inside to become soft before use.

Application: Hot

Hot water: Bring water to boil, remove from heat and immerse the gel pack for approximately 4-10 minutes. After 4 minutes check every 1 minute to see if the ideal temperature has been reached. Please use caution when handling pack to check the temperature.

Contents: sodium polyacrylate-Water

DE

Es ist ratsam, die Kalt-Warm-Kompresse immer in ein Tuch zu wickeln, egal ob Sie sie heiß oder kalt verwenden möchten. So ist der Kontakt zur Haut angenehmer und sicherer.

Anwendung: Kalt

Bewahren Sie die Kompresse im Gefrierschrank auf, damit sie bei Bedarf einsatzbereit ist. Die Kompresse benötigt mindestens eine Stunde zum Gefrieren.

Achtung! Drücken Sie die gefrorene Kompresse nicht, da die Kügelchen im Inneren sonst brechen können. Bewahren Sie die

gefrorene Komresse nun bei Raumtemperatur auf und warten Sie, bis die Kügelchen im Inneren weich geworden sind, bevor Sie sie verwenden.

Anwendung: Heiß

Heißes Wasser: Bringen Sie Wasser zum Kochen, nehmen Sie es vom Herd und tauchen Sie die Komresse für ca. 4-10 Minuten ein. Prüfen Sie nach 4 Minuten jede Minute, ob die ideale Temperatur erreicht ist. Bitte seien Sie vorsichtig, wenn Sie die Komresse anfassen, um die Temperatur zu prüfen.

Inhalt: Natrium-Polyacrylat, Wasser

FR

Que vous l'utilisiez chaude ou froide, il est conseillé d'envelopper la compresse de gel dans un chiffon avant utilisation afin qu'elle ne soit pas trop chaude ou trop froide contre la peau.

Application: froide

Conserver la compresse au congélateur afin qu'elle soit prête à être utilisée en cas de besoin. La compresse nécessite au moins une heure pour geler.

Attention: n'appuyez pas sur la compresse froide congelée. Sinon, les perles à l'intérieur se casseront. Conservez la compresse froide congelée à température ambiante et attendez que les billes à l'intérieur deviennent molles avant utilisation.

Application: chaude

Eau chaude: porter de l'eau à ébullition, retirer du feu et immerger la compresse de gel pendant environ 4 à 10 minutes. Après 4 minutes, vérifiez toutes les minutes pour voir si la température idéale a été atteinte. Veuillez faire preuve de prudence lors de la manipulation de la compresse pour vérifier la température.

Contenu: polyacrylate de sodium - eau

ES

Tanto si se usa en frío o caliente, es aconsejable que el paquete de gel se envuelva en un paño antes de usarlo para que el paquete no esté demasiado caliente o frío contra la piel.

Aplicación: Frío

Guarde el paquete en el congelador para que esté listo para usar cuando sea necesario. El paquete requiere al menos una hora para congelarse.

Atención: No presione el paquete frío congelado. De lo contrario, las perlas del interior se romperán. Mantenga el paquete frío congelado a temperatura ambiente y espere hasta que las perlas del interior se ablanden antes de usar.

Aplicación: Caliente

Agua caliente: deje hervir el agua, retire del fuego y sumerja el paquete de gel durante aproximadamente 4-10 minutos. Después de 4 minutos, verifique cada 1 minuto para ver si se ha alcanzado la temperatura ideal. Tenga cuidado al manipular el paquete para verificar la temperatura.

Contenido: poliacrilato de sodio-agua

IT

Sia che si utilizzi caldo o freddo, è consigliabile che il cuscinetto sia avvolto in un panno prima dell'uso in modo che l'impacco non risulti troppo caldo o freddo contro la pelle.

Applicazione a freddo

Conservare la confezione nel congelatore in modo che sia pronta per l'uso quando serve. Il cuscinetto si congela in almeno un'ora

Attenzione: non schiacciare il cuscinetto quando è congelato altrimenti, le perle all'interno si romperanno. Conservare la

confezione fredda congelata a temperatura ambiente e attendere che le perle all'interno diventino morbide prima dell'uso.

Applicazione a caldo

Acqua calda: portare l'acqua ad ebollizione, togliere dal fuoco e immergere il cuscinetto per circa 4-10 minuti. Dopo 4 minuti controllare ogni minuto per vedere se è stata raggiunta la temperatura ideale. Prestare attenzione quando si maneggia il cuscinetto riscaldato.

Contenuto: sodio poliacrilato-Acqua.

NL

Of u nu warm of koud gebruikt, het is raadzaam om het gelpack voor gebruik in een doek te wikkelen, zodat het pack niet te warm of te koud tegen de huid aanvoelt.

Toepassing: koud

Bewaar de verpakking in de vriezer, zodat deze indien nodig klaar is voor gebruik. Pack heeft minimaal een uur nodig om te bevriezen.

Let op: druk niet op het bevroren koude pakket. Anders breken de kralen binnenin. Bewaar het bevroren koude pakket op kamertemperatuur en wacht tot de kralen binnenin zacht worden voor gebruik.

Toepassing: Hot

Heet water: breng water aan de kook, verwijder het van het vuur en dompel het gelpack gedurende ongeveer 4-10 minuten onder. Controleer na 4 minuten elke minuut of de ideale temperatuur is bereikt. Wees voorzichtig bij het hanteren van de verpakking om de temperatuur te controleren.

Inhoud: natriumpolyacrylaat-water

PL

Niezależnie od tego, czy używasz go na gorąco, czy na zimno, zaleca się zawinięcie okładu w szmatkę przed użyciem, aby nie był zbyt gorący lub zimny na skórze.

Zastosowanie: Na zimno

Przechowuj opakowanie w zamrażarce, aby było gotowe do użycia w razie potrzeby. Okład wymaga co najmniej jednej godziny na zamrożenie.

Uwaga: nie ściskaj okładu, w przeciwnym razie kulki w środku pękną. Przechowywać w temperaturze pokojowej i przed użyciem poczekać, aż kulki w środku zmiękną.

Zastosowanie: Na gorąco

Gorąca woda: Doprowadź wodę do wrzenia, zdejmij z ognia i zanurz okład na około 4-10 minut. Po 4 minutach sprawdzaj co 1 minutę, aby zobaczyć, czy została osiągnięta idealna temperatura. Zachowaj ostrożność podczas obchodzenia się z okładem, aby sprawdzić temperaturę.

Contents: sodium polyacrylate-Water