

USER MANUAL



Hereby, MOB, declares that item MO6461 is in Compliance with the essential requirements and other relevant conditions of Directive 2001/95/EC. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:
www.momanual.com.

MOB, PO BOX 644, 6710 BP (NL).



PO: 41-XXXXXX
Made in China



MO6461

EN

Fitness Resistance Band Set

3 Pack TPE Exercise Bands with Different Strengths Elastic Bands for body Core Exercise. The different colours represent different resistance levels to enable different exercise intensity.

Resistance level

LIGHT YELLOW: 15LB/ 6.8KG
MEDIUM RED: 20LB/9.07KG
HEAVY BLUE: 30LB/13.61KG

DE

Fitness-Bänder-Set

3er-Pack elastische TPE-Fitnessbänder mit unterschiedlichen Stärken. Die verschiedenen Farben stehen für unterschiedliche Widerstandsstufen, die eine unterschiedliche Trainingsintensität ermöglichen.

Widerstandsstufen

GELB - LEICHT: 15LB/ 6,8KG
ROT - MITTEL: 20LB/9,07KG
BLAU - SCHWER: 30LB/13,61KG

FR

Ensemble de bandes de résistance de remise en forme

Pack de 3 bandes d'exercice TPE avec différentes forces. Bandes élastiques pour l'exercice du corps. Les différentes couleurs représentent différents niveaux de résistance pour permettre différentes intensités d'exercice.

Niveau de résistance

JAUNE: 15 LB/ 6,8 KG
ROUGE: 20 LB/9,07 KG
BLEU: 30 LB/13,61 KG

ES

Juego de Bandas de Resistencia para Fitness

Paquete de 3 bandas de ejercicio de TPE con diferentes resistencias. Bandas elásticas para ejercicios corporales. Los diferentes colores representan diferentes niveles de resistencia para permitir diferentes intensidades de ejercicio.

Nivel de Resistencia

AMARILLO CLARO: 15LB/ 6.8KG

ROJO MEDIO: 20LB/9.07KG

AZUL FUERTE: 30LB/13.61KG

IT

Set 3 fasce di resistenza Fitness

Confezione da 3 fasce in TPE con diversi livelli di resistenza, per il fitness. I diversi colori rappresentano diversi livelli di resistenza per consentire diverse intensità di esercizio.

Livello di resistenza

GIALLO - LEGGERO: 15LB/ 6.8KG

ROSSO - MEDIO: 20LB/9.07KG

BLU - PESANTE: 30LB/13.61KG

NL

Fitness Weerstandsband Set

3 Pak TPE Oefen Bandens met verschillende sterktes Elastische Banden voor lichaamsoefening. De verschillende kleuren vertegenwoordigen verschillende weerstandsniveaus om verschillende oefenintensiteit mogelijk te maken.

Weerstandsniveau

LICHT GEEL: 6.8KG

MEDIUM ROOD: 20LB/9.07KG

ZWAAR BLAUW: 30LB/13.61KG

PL

Zestaw opasek do ćwiczeń fitness

3-Pak opasek TPE o różnych poziomach elastyczności przeznaczonych do ćwiczeń fitness. Różne kolory reprezentują różne poziomy oporu abyś mógł wykonywać ćwiczenia o różnej

intensywności.

Poziom oporu

JASNOŻÓŁTY:	15LB/6.8 KG
ŚREDNI CZERWONY:	20LB/9.07 KG
CIEŻKI NIEBIESKI:	30LB/13.61 KG